



**PROGRAMA MUNICIPAL
DE MAYORES
SOLICITUD DE ACTIVIDADES
AÑO 2013**



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ANDÚJAR
CONCEJALÍA DE FAMILIA, SALUD
Y SERVICIOS SOCIALES**

**Crece con
Nosotros**
PROGRAMA DE MAYORES

Durante nuestra amplia trayectoria trabajando con vosotros se han producido muchos cambios: hemos contribuido al envejecimiento activo fomentando la actividad física y el ejercicio, diseñando actividades que mejoran las capacidades cognitivas y fortaleciendo la participación social.

Habéis pasado de ser Personas Mayores a ser Personas de Edad, personas activas, comprometidas con la salud, disfrutando de la maravillosa etapa que recorréis.

Ha sido un placer inmenso acompañaros en este camino. Trabajar para vosotros nos ofrece las mayores satisfacciones, de modo que a veces deja de ser un trabajo y comienza a ser un regalo.

Desde aquí, quiero mostrar mi gratitud por los esfuerzos compensados y el cariño recibido.

**DOLORES MARTÍN NIETO
CONCEJALA DE FAMILIA, SALUD Y SERVICIOS
SOCIALES**



PROGRAMA MUNICIPAL DE MAYORES
CONCEJALÍA DE FAMILIA, SALUD Y SERVICIOS
SOCIALES
SOLICITUD DE ACTIVIDADES 2013

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DIRECCIÓN: _____

D.N.I.: _____ **FECHA NACIMIENTO:** _____

TELÉFONO: _____ **email** _____

Situación personal: Vivo solo.... Vivo con pareja..... Vivo con hijos/as..... N° de hijos en casa.....

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (PARA LOS NUEVOS PARTICIPANTES)

¿Desea participar este año 2013 en el taller de gimnasia de mantenimiento? Si _____
No _____

OTRAS ACTIVIDADES DE MAYORES Marque las casillas de las actividades en las que desearía participar:

PROYECTO: "ENTRENA TU MENTE"

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> CURSO DE INFORMÁTICA |
| <input type="checkbox"/> CURSO DE MEMORIA |
| <input type="checkbox"/> CURSO DE MEJORA TU HUMOR |
| <input type="checkbox"/> CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL |

PROYECTO: "TU CUERPO A PUNTO"

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> CURSO DE NATACIÓN |
| <input type="checkbox"/> CURSO DE BAILES DE SALÓN |
| <input type="checkbox"/> CURSO DE SEVILLANAS |



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ANDÚJAR
CONCEJALÍA DE FAMILIA, SALUD Y SERVICIOS SOCIALES

DOCUMENTACIÓN A ADJUNTAR:

- **Mayores de 65 años:** Fotocopia del DNI.
- **Pensionistas:** Fotocopia del DNI y Certificado de Pensión
- **Cónyuge de mayor de 65 años:** Fotocopia del DNI del solicitante, fotocopia del DNI del cónyuge y Certificado de Convivencia.
- **Cónyuge de pensionista:** Fotocopia del DNI del solicitante, fotocopia del DNI del cónyuge, certificado de pensión del cónyuge y Certificado de Convivencia.

COLECTIVO AL QUE VA DIRIGIDO ESTE PROGRAMA:

Las actuaciones de este programa van dirigidas a ciudadanos de Andújar mayores de 65 años, que estén en situación de jubilación o personas pensionistas y a las parejas de estos que no estén en situación activa.

PLAZO DE SOLICITUD:

El plazo de recepción de solicitudes para las actividades que se desarrollarán en el año 2013 será desde el **24 de enero hasta el 8 de febrero**.

El lugar de recepción de las solicitudes se realizará en la **Concejalía de Familia, Salud y Servicios Sociales situada en la C/ La Feria nº 5**